

News Clipping Report

No.	Date	Publication	Type	Headline / URL / Page
1	23/06/2022	香港經濟日報	Online	OHCA 年輕患者病發死亡率高 以 AED 施救可提升 10 倍存活率 http://bitly.ws/spF5
2	20/6/2022	灼見名家	Online	理大研究：本港年輕人心臟驟停死亡率高於全球 及時急救存活率可增至十倍 http://bitly.ws/spFj
3	17/06/2022	大紀元時報 香港	Online	香港院外心臟停頓存活率僅 1.8% 學者：存活率偏低 http://bitly.ws/sgQG
4	17/06/2022	Fitz	Online	院外心臟停頓 (OHCA) 研究: 8 大潛在策略提高存活率 http://bitly.ws/sgPV
5	17/06/2022	悅傳媒	Online	本港院外心臟停頓存活率偏低學者倡市民需增加急救意識 http://bitly.ws/sgQh
6	17/06/2022	港人講地	Online	【獨家文章】見死不救與好人難做 http://bitly.ws/shaf
7	16/06/2022	The Hong Kong Polytechnic University	Online Instagram	為了解香港院外心臟停頓 (OHCA) 的患病率及存活率，遺傳性心律基金會 (心律會) 委託 #理大 康復治療科學系的研究團隊合作展開香港首個採用長達 3 年病例數據的「OHCA 存活率」大型研究。 http://bitly.ws/sgSS
8	16/06/2022	醫·思維	Online	SADS 院外心臟停頓死亡率極高，專家倡 8 招提高存活率：將 CPR、AED 急救納入必修科！ http://bitly.ws/sgPV
9	16/06/2022	Health Action	Online Facebook	每月逾 20 名年輕患者發病 及時急救存活率躍升 http://bitly.ws/sgRE
10	16/06/2022	信健康	Online	院外心臟停頓存活率低 專家倡增市民急救意識 http://bitly.ws/sgQ8
11	16/06/2022	財華社	Online	病人院外心臟停頓存活率低 學者倡增市民急救意識 http://bitly.ws/sgRm
12	16/06/2022	新浪香港	Online	學者指本港院外心臟停頓存活率偏低 倡增市民急救意識 http://bitly.ws/sgRq
13	16/06/2022	香港電台	Online YouTube	「千禧年代」@20220616 訪問 蕭粵中醫生 (40:54) http://bitly.ws/sfKc

新聞發佈會

14	16/06/2022	香港電台網站	Online	學者指本港院外心臟停頓存活率偏低 倡增市民急救意識 http://bitly.ws/sfK6
15	16/06/2022	頭條日報	Online	院外心臟停頓存活率僅 1.8% 學者倡增市民急救意識 http://bitly.ws/sfKs
16	16/06/2022	橙新聞	Online	研究指院外心臟病存活率不足 2% 學者促增加市民急救意識 http://bitly.ws/sfKp
17	16/06/2022	am730	Online	院外心臟停頓年輕患者發病僅 4.2%可出院 及時急救存活率升十倍 http://bitly.ws/sfKu
18	16/06/2022	巴士日報	Online	本港院外心臟停頓存活率僅 1.8% 學者倡提升市民急救意識 http://bitly.ws/sfKY
19	16/06/2022	晴報	Online	「院外心臟停頓」 每兩日 1.5 年輕患者病發 http://bitly.ws/sfLb
20	16/06/2022	Yahoo New	Online	院外心臟停頓年輕患者發病僅 4.2%可出院 及時急救存活率升十倍 http://bitly.ws/sfLg
21	16/06/2022	Yahoo New	Online	突發心臟停頓 及時除顫增 10 倍出院率 http://bitly.ws/sfLq
22	16/06/2022	Yahoo New	Online	學者指本港院外心臟停頓存活率偏低 倡增市民急救意識 http://bitly.ws/sfLE
23	16/06/2022	東方日報	Online	突發心臟停頓 及時除顫增 10 倍出院率 http://bitly.ws/sfLI
24	16/06/2022	星島網	Online	院外心臟停頓存活率僅 1.8% 學者倡增市民急救意識 http://bitly.ws/sfLI
25	16/06/2022	點新聞	Online	院外心臟停頓存活率偏低 專家倡增市民急救意識 http://bitly.ws/sfLY
26	16/06/2022	Line Today	Online	院外心臟停頓存活率偏低 專家倡增市民急救意識 http://bitly.ws/sfMm
27	16/06/2022	健康創富	Online	猝死危機不容忽視 認識急救助提升存活率 http://bitly.ws/sfQR
28	16/06/2022	SCMP	Newspaper	Prompt first aid key to surviving cardiac arrests A5
29	16/06/2022	AM730	Newspaper	院外心臟停頓年輕患者發表僅 4.2%可出院 即時急救存活率升 10 倍

新聞發佈會

				A6
30	16/06/2022	東方日報	Newspaper	突發心臟停頓即時除顫 10 倍出院率 A4
31	16/06/2022	晴報	Newspaper	40 歲或以下人士 每 2 日有 1.5 人出現院外心臟停頓 籲 勿持年輕忽視心臟健康 News10
32	15/06/2022	香港電台網站	Online	研究：院外心臟停頓若用心肺復甦或除顫器可提高存活 率 http://bitly.ws/sfS3
33	15/06/2022	On.cc 東網	Online	院外心臟停頓九死一生 增設除顫器及時施救 患者出 院率增 10 倍 http://bitly.ws/sfSb
34	15/06/2022	大紀元時報 香 港	Online	院外心臟停頓危如累卵 研究指以心肺復甦或除顫器可提 高存活率 http://bitly.ws/sfSn
35	15/06/2022	星島日報	Online	院外心臟病隨時奪命 研究指心肺復甦或除顫器可提高 存活率 http://bitly.ws/sfSr
36	15/06/2022	星島網	Online	院外心臟病隨時奪命 研究指心肺復甦或除顫器可提高 存活率 http://bitly.ws/sfSz
37	15/06/2022	星島日報	Online	院外心臟停頓存活率僅 1.8% 學者倡增市民急救意識 http://bitly.ws/sfT4
38	15/06/2022	MSN.com	Online	院外心臟停頓隨時奪命 研究指用心肺復甦或除顫器可提 高存活率 http://bitly.ws/sfT7
39	15/06/2022	Yahoo News	Online	研究：院外心臟停頓若用心肺復甦或除顫器可提高存活 率 http://bitly.ws/sfT8
40	15/06/2022	晴報	Online	理大研究 港爸在家突心臟病發 醒目女急送院救活 研 究：院外心臟停頓存活率低至 1.8% 隱性心臟病 4 類人 高危 http://bitly.ws/sfT9

Headline : OHCA 年輕患者病發死亡率高 以 AED 施救可提升 10 倍存活率

Date : 23/06/2022

Publication : 香港經濟日報

URL : <http://bitly.ws/spF5>

關注文章

OHCA 年輕患者病發死亡率高 以 AED 施救可提升 10 倍存活率

編輯: 02:00 2022年6月23日



OHCA 年輕患者病發死亡率高 以 AED 施救可提升 10 倍存活率

▲ 康復治療科系研究團隊獲心臟基金會委託的研究結果顯示，年輕 OHCA 患者病發時獲 AED 急救，可提升存活率至 10 倍，比原發性的心律失常對心臟驟停（中），有少數教授（右二）、徐幻博士（右一）、蕭壽中醫生（左二）以及康復治療科系研究團隊成員 Tommy（左一）。

年輕人在運動時突然昏倒甚至猝死的新聞時有所見，發病時的 44 歲的 Tommy 從未想過，他在準備入讀時會有相同經歷。幸而妻子在等候救護車期間由隨隊教練員指示，為他施行心肺復甦法（CPR），轉化險為夷！最近香港理工大學（理大）發布針對「院外心臟停頓（OHCA）存活率」的研究，發現 40 歲或以下 OHCA 患者病發後的死亡率高於全球平均；但若有入讀時以 AED（自動體外除顫器）進行急救，可使存活率提高至 10 倍。建議當局加強推廣急救教育。

很多人以為 OHCA 是由運動引發，身兼研究員及共同負責人的理大康復治療科系研究助理教授、副系主任及教授徐少雄指出，上述觀念純屬誤解。OHCA 患者發病並無特定地區，如同 Tommy 在睡覺時突然發病的情況並不罕見。「本身具有家族病史的人士，正是患有遺傳性心律的高危一族。宜盡早前往心臟科專科進行檢測，以免有病不自知，由此可減低突如其來病發引發猝死的風險。」

及時急救 助救人一命

有關研究由遺傳性心律基金會（心基金會）委託理大康復治療科系的研究團隊共同合作，屬本港首個採用長達 3 年病例數據開展的相關研究。整理研究分析了 2017 年 12 月至 2020 年 12 月共 22,014 宗 OHCA 病例。當中有 21,617 宗死亡個案。在 829 宗 40 歲或以下的 OHCA 病例中，只有約 4.2% 的患者能出院，其中約有 34% 在入院前曾接受 CPR；而曾獲 AED 施救的患者，更僅有 6.8%。

研究項目共同負責人兼理大康復治療科系助理教授（研究）徐幻博士稱，是次研究範圍集中於 40 歲或以下的 OHCA 患者，目標是透過分析研究結果，找出有助提升年輕患者存活率的主要因素。

徐少雄教授補充，研究發現入院前曾獲 CPR 急救的患者，其送院時的存活率可由 15% 增至 24.8%；若採用 AED 施救的話，更可令存活率大幅增至 44.6%。「同樣地，若在患者發病時即施行 CPR 或 AED，他們成功出院的比率，亦能由約 2%，大幅增至 9.2% 及 25%。」



▲ 研究分析了 2017 年 12 月至 2020 年 12 月共 22,014 宗 OHCA 病例，當中 829 宗涉及 40 歲或以下的 OHCA 患者。

納入學校課程 普及急救知識

針對首次以 OHCA 年輕患者為對象的大型研究，身兼遺傳性心律基金會顧問的急症科專科醫生蕭壽中直言，研究結果反映，若可盡早在患者發病時施行 CPR 以 AED 急救，可大大提升其存活率至 10 倍之高；相對而言，每浪費一分鐘黃金急救時間，OHCA 患者的存活率便會降低 7 至 10%。由此可見，如何幫助公眾加深認識急救的重要性，以至鼓勵更多人學習使用 CPR 及 AED 施行急救，確實刻不容緩。

蕭壽中醫生同時建議，當局應透過加強公眾教育，讓大眾注意個人心臟健康及是否已出現心悸、呼吸不規律等警號，以減低 OHCA 患者一旦發病的風險；蕭醫生又建議同時將 CPR 及 AED 等急救知識，納入中學及大學的必修科，給予新一代掌握有助救人一命的急救知識，以及訂立資助政策，支援戶外、公眾場所，以至公私離屋居民安裝更多 AED，全面提高 AED 的人均配置比例。並配合建立為 AED 搜尋打聽的手機應用程式，讓公眾可隨時查詢並找到各區 AED 的位置，令 OHCA 患者在發病時可及時得到協助。

為進一步減低 OHCA 患者的病發風險，以至增加發病時的存活率，減少病發後遺留，研究團隊現正計劃收集並應用 2021 年至 2022 年的 OHCA 病例及相關數據，仔細分析發病地點及時間，以推測患者的發病情況，實施提高存活率，惠及更多 OHCA 患者。



▲ 早前在家中睡覺時突然心臟停頓的 Tommy，屬康復治療科系研究員，並在醫護人員指導下為他進行 CPR，使他於送院治療後得以康復。

增設 AED 距離黃金 4 分鐘

「首次發病正值凌晨時分，我在家中正準備睡覺，沒料到突然失去知覺。」Tommy 描述，事後從太太講述事件才知當時情況相當危急，他除了身體發硬無法動彈外，自主呼吸更一度停止，據急救員稱長達 20 分鐘，幸好太太及時高聲呼救，在等候救護車期間一直與救護員保持溝通，即使從未學過急救，在對方教導下仍成功為他施行 CPR，待救護員到場後亦即時採用 AED 再作急救，令他於送院治療後最終得以康復。

蕭壽中醫生稱，OHCA 的黃金急救時間一般約為 4 分鐘，若可充分把握時機，為患者施行 CPR 及 AED，存活率可提升 10 倍。「研究結果顯示，OHCA 年輕患者約有 47% 在家中病發；另有 49% 患者的發病地點在公共場所及街上，當局宜在球場及屋宇等公共地點設置更多 AED，以配合緊急需要。」

6 大提高 OHCA 患者存活率要點

1. 透過公眾教育，呼籲公眾關注心臟健康
2. 將 CPR 及 AED 急救納入中學及大學必修科，提升年輕一代以至公眾對急救知識的認識
3. 建議實施《好撒瑪利亞人法》（俗稱「好人法」），消除公眾對施行急救或承擔民事責任的疑慮
4. 設置更多 AED
5. 統一及推廣 AED 標誌
6. 建立 AED 網上平台及手機應用程式，方便公眾迅速找出 AED 的位置
7. 設立 AED 登記制度，並建立統一 AED 資訊平台
8. 建立 OHCA 登記資料庫

(特刊)

Headline : 理大研究：本港年輕人心臟驟停死亡率高於全球 及時急救存活率可增至十倍

Date : 20/06/2022

Publication : 灼見名家

URL : <http://bitly.ws/spFj>



The screenshot shows a news article on the '灼見名家' (Zhuo Jian Ming Jia) website. The main headline is '理大研究：本港年輕人心臟驟停死亡率高於全球 及時急救存活率可增至十倍' (PolyU research: Hong Kong's young heart骤停 death rate is higher than global, timely first aid survival rate can increase tenfold). The article discusses a study by the Hong Kong Polytechnic University (PolyU) and the SADS HK Foundation, highlighting the high mortality rate of sudden cardiac death (SCD) in young people in Hong Kong compared to the global average. It also mentions that timely first aid can significantly increase the survival rate. The article includes a photo of a group of people holding a banner for the study and a video player showing a press conference. The website layout includes a navigation bar at the top, a sidebar with various news categories, and a main content area with the article text and related images.

Headline : 香港院外心臟停頓存活率僅 1.8% 學者：存活率偏低
Date : 17/06/2022
Publication : 大紀元時報 香港
URL : <http://bitly.ws/sgQG>



The screenshot shows a news article from the '大紀元時報' (Da Jiyuan Times) website. The article is titled '香港院外心臟停頓存活率僅 1.8% 學者：存活率偏低' (Survival rate of out-of-hospital cardiac arrest in Hong Kong is only 1.8%, scholars: survival rate is low). The article discusses a study conducted by the SADS HK Foundation and the Hong Kong Polytechnic University, which found that the survival rate of out-of-hospital cardiac arrest (OHCA) in Hong Kong is only 1.8%. The article also mentions that the survival rate is significantly lower than the 4.2% survival rate of in-hospital cardiac arrest. The article includes a quote from a scholar stating that the survival rate is low and that more research is needed to improve it. The article also features a video player and a list of related news items.

Headline : 院外心臟停頓 (OHCA) 研究: 8 大潛在策略提高存活

Date : 17/06/2022

Publication : Fitz

URL : <http://bitly.ws/sgPV>








院外心臟停頓 (OHCA) 研究: 8大潛在策略提高存活率
由 遺傳性心律基金會 SADS HK - 2022-05-17

院外心臟停頓 (Out of Hospital Cardiac Arrest, 簡稱「OHCA」) 是意外死亡的主要原因。若對突發性院外心臟停頓患者，延遲每分鐘每分鐘心跳復甦法 (CPR) 或以公眾可操作除顫器 (AED) 進行急救，其存活率將下降 7-10%。為了瞭解院外心臟停頓的患病率及存活率，遺傳性心律基金會 (心博) 委託香港中文大學 (中大) 康復及康復科學系的研究團隊合作開展香港首項以超過3年為期跟蹤的「院外心臟停頓 (OHCA)」研究。本研究，研究對象以年齡介乎40歲以下院外心臟停頓 (OHCA) 年輕患者的患病率及其存活率，並找出提高此特定群體存活率的因素。

香港整體院外心臟停頓 (OHCA) 存活率低

康樂及社區服務處 (康服處) 在2017年12月至2020年12月期間共錄得22,014宗院外心臟停頓病例，其中 21,417 宗病例死亡。當中錄得10宗院外心臟停頓病例 (0.4%)，只有35 宗 (0.2%) 係未能於10分鐘內存活。更甚者，40歲或以下的 OHCA 患者中曾接受過心跳復甦法 (CPR) 或以自動體外除顫器 (AED)，分別只有34%及 6.8%。







本地年輕人每2日出現1.5個OHCA病例

康服處主任 徐志達 博士

是次研究項目共同負責人及中大康復及康復科學系助理教授 (研) 徐志達博士：「前時的醫學研究曾關注整體的院外存活率，對年輕患者所知有限。是次研究範圍同時發覺40歲或以下的年輕人，是急症院前研究中最受關注的特定群體。」現大的研究發現，年輕群體於2017年處於2020年間平均每日出現1.5個病例。

AED有效提升至10倍存活率

康服處主任 徐志達 博士

另一位項目共同負責人、中大康復及康復科學系助理教授兼管理教育、副系主任及教授符少儀教授表示：「研究指出，入院前分別使用心跳復甦法 (CPR) 或以自動體外除顫器 (AED)，入院的存活率從 15% 分別顯著提高至 24.8% 及 44.6%。與此同時，當在事故現場施行 CPR 或 AED 時，出院的比率分別從大約2%分別大幅提高至2%及25%。研究結果表明，如果能及時使用 AED 急救，OHCA 年輕患者的存活率將提高至10倍。」

Headline : 本港院外心臟停頓存活率偏低學者倡市民需增加急救意識

Date : 16/06/2022

Publication : 悅傳媒

URL : <http://bitly.ws/sgQh>

Upbeat Media 悅傳媒 首頁 | 即時 | 熱門 | 本地 | 國際 | 兩岸 | 體育 | 生活 | 悅寶 | 視野 | Upbeat 新聞發佈會

本港院外心臟停頓存活率偏低 學者倡市民需增加急救意識

（本報記者）



一項最新研究發現，本港院外心臟停頓整體存活率低，僅有1.8%，低於其他發達地區。有學者認為，當局應加強公眾教育，提高急救意識。

網上申請
星展企業開戶快
HKBU Undergraduate Programmes
全日制自資學士（榮譽）學位課程
截止日期 6.17 立即申請

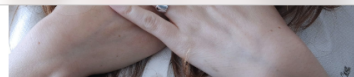
遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學團隊合作，研究2017年底至2020年底，大約2萬2千宗院外心臟停頓的個案，分析本港40歲或以下，有院外心臟停頓患者的患病率及存活率。

正確方式急救 存活機率能大為提高
研究發現，在825宗40歲或以下院外心臟停頓病例，成功存活出現的比率只有4.2%，而較歐洲其他發達地區或地區，本港院外心臟停頓整體存活率只有1.8%。遺傳性心律基金會顧問急診室專科醫生蕭中形容，有關比率屬偏低。

HKBU Undergraduate Programmes
全日制自資學士（榮譽）學位課程
截止日期 6.17 立即申請

立即申請
\$3,000 現金獎券

Upbeat Media 悅傳媒 首頁 | 即時 | 熱門 | 本地 | 國際 | 兩岸 | 體育 | 生活 | 悅寶 | 視野 | Upbeat 新聞發佈會



一項最新研究發現，本港院外心臟停頓整體存活率低，僅有1.8%，低於其他發達地區。有學者認為，當局應加強公眾教育，提高急救意識。

網上申請
星展企業開戶快
HKBU Undergraduate Programmes
全日制自資學士（榮譽）學位課程
截止日期 6.17 立即申請

遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學團隊合作，研究2017年底至2020年底，大約2萬2千宗院外心臟停頓的個案，分析本港40歲或以下，有院外心臟停頓患者的患病率及存活率。

正確方式急救 存活機率能大為提高
研究發現，在825宗40歲或以下院外心臟停頓病例，成功存活出現的比率只有4.2%，而較歐洲其他發達地區或地區，本港院外心臟停頓整體存活率只有1.8%。遺傳性心律基金會顧問急診室專科醫生蕭中形容，有關比率屬偏低。

蕭中認為，若病人可及時透過包括心肺復甦法等方式獲得急救，或有更多市民使用肢體協助急救，出現院外心臟停頓的病人，獲救的機會會大為提高。他強調，除胸部不斷操作，只靠吹氣或喉嚨，會妨礙急救各步驟，蕭中相信部分市民或熱心自己並非專業人士，未必做得好，但因為篇幅可以多推廣除顫器的使用，以及加強公眾教育，提高急救意識。

記者：Kit

HKBU Undergraduate Programmes
全日制自資學士（榮譽）學位課程
截止日期 6.17 立即申請

立即申請
\$3,000 現金獎券

Headline : 【獨家文章】見死不救與好人難做

Date : 17/06/2022

Publication : 港人講地

URL : <http://bitly.ws/shaf>



The screenshot shows a news article on the '港人講地' (Hong Kong People's Voice) website. The article is titled '【獨家文章】見死不救與好人難做' (Exclusive Article: Not Saving Lives and Being a Good Person is Hard). The article discusses the legal and moral implications of not saving lives in the context of Sudden Arrhythmia Death Syndrome (SADS). It mentions that in some jurisdictions, there are laws that protect people who do not intervene, while in others, there are laws that encourage intervention. The article also mentions that the SADS HK Foundation is conducting research on the survival rate of OHCA (Out-of-Hospital Cardiac Arrest).

新聞發佈會

Headline : 為了解香港院外心臟停頓 (OHCA) 的患病率及存活率, 遺傳性心律基金會 (心律會) 委託 #理大 康復治療科學系的研究團隊合作展開香港首個採用長達 3 年病例數據的「OHCA 存活率」大型研究。

Date : 16/06/2022

Publication : The Hong Kong Polytechnic University (Instagram)

URL : <http://bitly.ws/sgSS>



Headline : SADS | 院外心臟停頓死亡率極高，專家倡 8 招提高存活率：將 CPR、AED 急救納入必修科！

Date : 16/06/2022

Publication : 醫·思維

URL : <http://bitly.ws/sgPV>



SADS | 院外心臟停頓死亡率極高，專家倡8招提高存活率：將CPR、AED急救納入必修科！

醫療頭條

編輯：Yuuki @ Medical Inspire

Jun 16, 2022



Like 0

SADS | 院外心臟停頓（OHCA）是意外死亡的主要原因，遺傳性心律基金會委託香港理工大學展開研究，發現本港OHCA發病率接近全球平均水平兩倍，存活率卻低於全球平均。於2017年到2020年期間，本港OHCA整體存活率只有1.8%，但若盡快為患者施行心肺復甦法（CPR）或自動體外除顫器（AED），可有效提高OHCA患者存活機會。

撰文：Yuuki@Medical Inspire 醫·思維 | 圖片來源：Syda Productions@Shutterstock、Platoo Studio@Shutterstock、Pqom Aw@Shutterstock、Hriana@Shutterstock | 資料來源：香港理工大學、遺傳性心律基金會

Headline : 每月逾 20 名年輕患者發病 及時急救存活率躍升

Date : 16/06/2022

Publication : Health Action (Facebook)

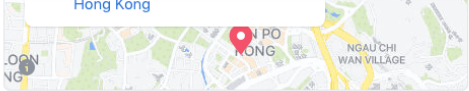
URL : <http://bitly.ws/sgRE>



Health Action 健康動力

[Contact Us](#)
[Like](#)
[Message](#)

Hong Kong



《健康動力》為一家集醫療專題訪問、健康專欄文章及舉辦全方位健康講座的媒體。

Health Action is a brand made in Hong Kong with passion in health education.

有關業務查詢請致電2385 6928聯絡司徒先生。

《健康動力》雜誌全書共分六大主題：

- 「封面故事」及「醫學專講」透過訪問專業醫護人員，讓讀者掌握最新醫療科技及藥物資訊。
- 「非常人物」則從感性角度，窺探受訪者的內心世界及人生理念。
- 「健康活動」綜合健康講座的精華內容，同時亦請來運動教練及專家撰文分享運動的正確方法及相關知識。... [See more](#)

2,343 people like this

2,468 people follow this

<http://www.healthaction.com.hk/html/index.php>

2385 6928

[Send message](#)

info@healthaction.com.hk

Closing soon
09:00 - 13:00

[Media/news company](#)

Health Action 健康動力

23h · 🌐

【每月逾20名年輕患者發病 及時急救存活率躍升】

院外心臟停頓發病（簡稱OHCA）的成因很多，能使表面健康而又未診斷的年輕人突然猝死，亦是意外死亡的主要成因。現時的醫學研究普遍關注整體的病發和存活率，卻缺少針對40歲或以下的年輕OHCA患者存活率作研究。

為了解香港院外心臟停頓的患病率及存活率，遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學系的研究團隊合作，展開本港首個採用2017年12月至2020年12月，共3年病例數據的大型研究。研究發現，在研究期內的22,014宗個案中，共有829人是40歲以下，平均每兩日就有1.5人病發；本港平均每月逾20名40歲以下人士病發，而且年輕男士患者比同齡女性多一倍。... [See more](#)



2

[Like](#) [Comment](#) [Share](#)

Headline : 院外心臟停頓存活率低 專家倡增市民急救意識
Date : 16/06/2022
Publication : 信健康
URL : <http://bitly.ws/sgQ8>



[< 返回](#)

院外心臟停頓存活率低 專家倡增市民急救意識

2022-06-16



急診科專科醫生蕭粵中今早在電台節目中表示，有研究發現，2017年底至2020年底，大約2.2萬宗院外心臟停頓的個案，829宗40歲或以下院外心臟停頓病例，成功存活出院的比率只有4.2%。與亞洲其他發達國家或地區相比，本港院外心臟停頓整體存活率只有1.8%。

蕭粵中指有關比率偏低，他認為如果病人可及時透過包括心肺復甦法等急救方式，或有更多市民使用除顫器協助急救，出現院外心臟停頓的病人，獲救的機會大為提高。他強調，除顫器不難操作，他認為當局可以多推廣除顫器的使用，以及加強公眾教育，提高急救意識。

Headline : 病人院外心臟停頓存活率低 學者倡增市民急救意識
Date : 16/06/2022
Publication : 財華社
URL : <http://bitly.ws/sgRm>



財華社
FINET

時政 ▾

快訊 ▾

解碼 ▾

宏觀

新股

專題

智庫 ▾

100強 ▾



病人院外心臟停頓存活率低 學者倡增市民急救意識

日期：2022年6月16日 上午10:57



遺傳性心律基金會與香港理工大學康復治療科學團隊合作，研究2017年至2020年約2萬2千宗心臟停頓個案，發現院外心臟停頓的存活率只有1.8%，低於亞洲其他發達國家。

遺傳性心律基金會顧問急診室專科醫生蕭粵中表示，如果更多市民使用除顫器協助急救，出現院外心臟停頓的病人，獲救的機會大為提高，他又指，除顫器不難操作，機器會有語音指示各步驟，認為當局可多推廣除顫器的使用，加強公眾教育，提高急救意識。



Headline : 學者指本港院外心臟停頓存活率偏低 倡增市民急救意識
Date : 16/06/2022
Publication : 新浪香港
URL : <http://bitly.ws/sgRq>

學者指本港院外心臟停頓存活率偏低 倡增市民急救意識



2022年06月16日 10:03



遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學團隊合作，研究2017年底至2020年底，大約2萬2千宗院外心臟停頓的個案，分析本港40歲或以下，有院外心臟停頓患者的患病率及存活率。

研究發現，829宗40歲或以下院外心臟停頓病例，成功存活出院的比率只有4.2%。與亞洲其他發達國家或地區相比，本港院外心臟停頓整體存活率只有1.8%。遺傳性心律基金會顧問急診室專科醫生蕭粵中在本台節目《千禧年代》形容，有關比率偏低。

他認為，如果病人可及時透過包括心肺復甦法等急救方式，或有更多市民使用除顫器協助急救，出現院外心臟停頓的病人，獲救的機會大為提高。他強調，除顫器不難操作，只要成功開動機器，會有語音指示各步驟。蕭粵中相信部分市民可能擔心，自己並非專業人士，未必做得好，他認為當局可以多推廣除顫器的使用，以及加強公眾教育，提高急救意識。



SADS HK
FOUNDATION

SUDDEN ARRHYTHMIA DEATH SYNDROMES
遺傳性心律基金會

「院外心臟停頓（OHCA）存活率」研究

新聞發佈會

Headline : 「千禧年代」@20220616 訪問 蕭粵中醫生 (40:54)

Date : 16/06/2022

Publication : 香港電台公共商務組 RTHK

URL : <http://bitly.ws/sfKc>



項目執行機構：



ONE POINTS
MARKETING AND PR COMPANY LIMITED
一墨市場策劃及公關有限公司

香港九龍觀塘鴻圖道9號建業中心16樓1606室

Tel: (852) 3568 6078

Fax: (852) 3568 6085

Email: info@onepoints.com.hk

Headline : 學者指本港院外心臟停頓存活率偏低 倡增市民急救意識
Date : 16/06/2022
Publication : 香港電台網站
URL : <http://bitly.ws/sfK6>



即時新聞 主頁 > 即時新聞 > 本地

學者指本港院外心臟停頓存活率偏低 倡增市民急救意識
2022-06-16 HKT 10:03

推薦 0 分享工具

蕭粦中認為，當局可以多推廣除顫器的使用，以及加強公眾教育，提高急救意識。

遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學團隊合作，研究2017年底至2020年底，大約2萬2千宗院外心臟停頓的個案，分析本港40歲或以下，有院外心臟停頓患者的患病率及存活率。

研究發現，829宗40歲或以下院外心臟停頓病例，成功存活出院的比率只有4.2%。與亞洲其他發達國家或地區相比，本港院外心臟停頓整體存活率只有1.8%。遺傳性心律基金會顧問急診室專科醫生蕭粦中在本台節目《千禧年代》形容，有關比率偏低。

他認為，如果病人可及時透過包括心肺復甦法等急救方式，或有更多市民使用除顫器協助急救，出現院外心臟停頓的病人，獲救的機會大為提高。他強調，除顫器不難操作，只要成功開動機器，會有語音指示各步驟。蕭粦中相信部分市民可能擔心，自己並非專業人士，未必做得好，他認為當局可以多推廣除顫器的使用，以及加強公眾教育，提高急救意識。

全部 本地 大中華 國際 財經 體育

黃柳權：「一國兩制」是行得通、辦得到、得人心
2022-06-16 HKT 11:28

林鄭月娥：香港政治將更穩定 李家超：加強與國際聯繫
2022-06-16 HKT 11:20

無線電視前員工涉煽惑他人刑毀等3罪罪成判囚1年
2022-06-16 HKT 11:05

港足54年來再晉亞洲盃決賽周 球員：踢出香港人精神
2022-06-16 HKT 10:37

警試驗電子搜救系統 為攀山拯救提供即時資訊加快調配
2022-06-16 HKT 10:20

學者指本港院外心臟停頓存活率偏低 倡增市民急救意識
2022-06-16 HKT 10:03

陳茂波：聯儲局加息及縮表持續 環球經濟受到一定壓力
2022-06-16 HKT 10:02

余偉文：見不到加息對貸款質素有太大影響
2022-06-16 HKT 09:58

余偉文：港美息差擴闊很多市場有誘因進行套息交易
2022-06-16 HKT 09:29

進酒吧前須快測 學者倡設檢測車讓進場人士即場快測
2022-06-16 HKT 09:26

屯門龍門居完成強檢發現5宗陽性檢測個案
2022-06-16 HKT 09:17

加士居道天橋壞車已清理 車龍有待消化
2022-06-16 HKT 09:11



SADS HK
FOUNDATION

SUDDEN ARRHYTHMIA DEATH SYNDROMES
遺傳性心律基金會

「院外心臟停頓（OHCA）存活率」研究

新聞發佈會

Headline : 院外心臟停頓存活率僅 1.8% 學者倡增市民急救意識

Date : 16/06/2022

Publication : 頭條日報

URL : <http://bitly.ws/sfKs>

頭條日報 旺市 NO.1
29° 77% 2022年6月16日 星期四

主頁 回歸25年 即時新聞 日報新聞 揭頁版 消費券2022 專欄 Popnews 娛樂影視 金融網 Headlife 馬經網 Blogcity 星島

★回歸25年 香港傳承 專題網站

即時新聞 港聞 港聞 娛樂 中國 國際 地產 金融 體育

院外心臟停頓存活率僅1.8% 學者倡增市民急救意識

f G+ Twitter 6 0 2022-06-16 10:21 列印 文字大小



學者倡加強公眾教育，提高市民急救意識。資料圖片

遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學團隊合作，研究2017年底至2020年底，大約2萬2千宗院外心臟停頓的個案，發現本港院外心臟停頓整體存活率只有1.8%。遺傳性心律基金會顧問急診室專科醫生蕭粦中於電台節目表示，有關比率偏低，建議應增加市民急救意識。

蕭粦中表示，若病人可及時透過包括心肺復甦法等急救方式，或有更多市民使用除顫器協助急救，出現院外心臟停頓的病人，獲救的機會大為提高。他指出，除顫器不難操作，只要成功開動機器，會有語音指示各步驟，故建議當局可以多推廣除顫器的使用，以及加強公眾教育，提高市民急救意識。

遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學團隊合作，結合消防處提供過去3年的數據，了解本港40歲或以下患院外心臟停頓患者的患病率及存活率。研究結果發現，相比亞洲其他發達國家或地區，本港院外心臟停頓整體存活率只有1.8%。此外，本港除顫器的數量僅5,000部，遠遠落後於日本的61萬部。

星島新聞集團慶祝回歸25周年專題網站，請即[瀏覽](#)
立即下載 | 全新《星島頭條》APP: <https://bit.ly/3yLrqYZ>

項目執行機構：



ONE POINTS
MARKETING AND PR COMPANY LIMITED
一壘市場策劃及公關有限公司

香港九龍觀塘鴻圖道9號建業中心16樓1606室

Tel: (852) 3568 6078

Fax: (852) 3568 6085

Email: info@onepoints.com.hk

Headline : 研究指院外心臟病存活率不足 2% 學者促增加市民急救意識

Date : 16/06/2022

Publication : 橙新聞

URL : <http://bitly.ws/sfKp>



ORANGE
NEWS

搜尋橙新聞

下載APP



首頁 睇片 資訊 評論 財經 走進大灣區 維港+ 文化 生活 觀SON教 美人計 公仔紙

2022年06月16日(四)

首頁 / 資訊 / 港聞

研究指院外心臟停頓存活率不足2% 學者促增加市民急救意識

編輯: Edward 責編: samsontse

2022.06.16 11:15



基金會表示除正規醫護人員，市民亦應學習急救，在突發事件時可以幫助他人。資料圖片。

【橙訊】一項研究發現，在醫院外出現心臟停頓的存活率只有1.8%，醫生形容比率偏低，建議當局應加強教育學習心肺復甦法、使用除顫器協助急救等意識。

遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學團隊合作，研究2017年底至2020年底，大約2.2萬宗院外心臟停頓的個案。基金會顧問急診室專科醫生蕭粦中在電台節目表示，相對亞洲其他發達國家或地區，本港有關存活率比率偏低。

他稱如果病人可及時透過包括心肺復甦法等急救方式，或有更多市民使用除顫器協助急救，出現院外心臟停頓的病人，獲救的機會大為提高。同時研究結果發現，本港除顫器的數量僅5000部，遠遠落後於日本的61萬部。蕭粦中表示，現時的除顫器不難操作，只要成功開動機器，會有語音指示各步驟，故建議當局可以多推廣除顫器的使用。

精選文章



李家超：香港將加強與國際聯繫 提升作為國際城市...



馬丁·雅克：「一國兩制」迎來第二階段 特區政府須...



司法機構展開三個月公眾諮詢 擬容許法院進行遙距...



詹培忠父子涉串謀詐騙等罪 押至10月再訊



Headline : 院外心臟停頓年輕患者發病僅 4.2%可出院 及時急救存活率升十倍

Date : 16/06/2022

Publication : am730

URL : <http://bitly.ws/sfKu>



據清華大學社會發展研究中心「海外心聯學」做研究，分析2017年12月至2020年12月間220名海外，其中38.2%的人仍回國工作；220名中42%的人回國，僅20%的人回國。現大專畢業生回國率達50%以上，回國率達50%以上。

據此估計，研究介質間，若患者接受活髓保存CPR，其滿意度由16%升至82%，創5個升幅；及採用AED指數，以精準大的量度採用AED指數者，由2.7%升至25%，但40歲或以上患者接受接受CPR或AED的比率，分別只有34%及0.8%，反映及活髓指數的應用不多。

對於患者接受CPR或AED的比率問題，心像會顧問與全科醫生黃偉賢認為，其中一個原因是全港僅的5,000部AED，數量不足，與日本的1萬多部相比，相差120倍。此外，本港亦缺乏收集AED獲善員的平台，市民不知到哪裡分布位置，擁有急救知識的人數亦不多，他建議，政府應在戶外、公眾場所、屋苑等地安裝更多AED，並為全港AED獲善員登記；將急救知識納入中學及大學必修科。

另外心臟停頓的原因有很多，房室心跳失竊死亡綜合症(SADS)是其中一個可能。心律會停滯而且多為惡意心臟的停滯只被及短時間而解，其心臟不佳，通常，但及這病症女性比男有改善過，通常以為此心臟病發生於此。



Headline : 本港院外心臟停頓存活率僅 1.8% 學者倡提升市民急救意識

Date : 16/06/2022

Publication : 巴士的報

URL : <http://bitly.ws/sfKY>

BASTILLE POST
巴士的報

娛樂事 | 巴士的報CHANNEL | 心轉 | Plastic | 生活事 | 歷史長河 | 史空穿樓 | 體育 | 動物 | 旅遊 |

| 政事 | 社會事 | 錢財事 | @新貴界 | 星地產 | 海外地產 | 大視野 | 電摩 | 美態人生 | HotTV |

其他文章 政府收回粉嶺19幢土地建公營房屋 首批2029年入伙



本港院外心臟停頓存活率僅 1.8% 學者倡提升市民急救意識

2022年06月16日 11:30



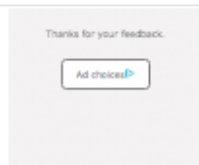
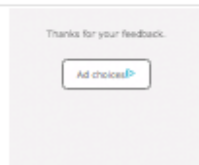
Like 1



遺傳性心律基金會委託香港理工大學健康與生命科學院合作，研究2017年底至2020年底，大約2萬2千宗院外心臟停頓的個案，發現本港院外心臟停頓整體存活率只有1.8%。遺傳性心律基金會顧問急診室專科醫生黃嘉平於電台節目表示，有關比率偏低，建議應增加市民急救意識。



香港理工大學，資料圖片



黃嘉平表示，若病人可及時透過包括心肺復甦法等急救方式，或有更多市民使用跟蹤器協助急救，出現院外心臟停頓的個案，獲救的機會大為提高。他指，跟蹤器不難操作，只要成功啟動傳呼，會有語音指示各步驟，政建發展局可以多推廣跟蹤器的使用，以及加強公眾教育，提高市民急救意識。



香港理工大學，資料圖片

Headline : 「院外心臟停頓」 每兩日 1.5 年輕患者病發

Date : 16/06/2022

Publication : 晴報

URL : <http://bitly.ws/sfLb>



「院外心臟停頓」 每兩日1.5年輕患者病發

晴報

👍 讚好 0 0 0

發佈日期: 2022/06/16

院外心臟停頓（OHCA）是意外死亡的主因。本港每千人便有1人是OHCA患者，發病率為全球平均水平2倍；且平均每2日就有1.5名40歲以下年輕患者病發，但存活率只有1.8%。有研究團隊指出，若能盡快為患者施行心肺復甦法（CPR）及自動體外除顫器（AED），可提高患者存活率，出院率更可達10倍。

遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學系研究團隊，於2017年12月至2020年12月分析22,014個OHCA病例，發現825名患者為40歲或以下；男女性別為2比1，但只有18%在送抵醫院時仍有生命跡象，可出院者只有4%，低於全球平均水平。

基金會顧問急症科專科醫生黃孝平指，遺傳性心律病可致年輕人患OHCA，若病發時未有立即急救，患者死亡率每分鐘將升7至10%。而本港OHCA存活率只有1.8%，遠低於其他亞洲國家或地區，可謂「九死一生」。



及時CPR或AED急救 出院率達10倍

研究項目共同負責人、理大康復治療科學系洪克強講座管理教授、副系主任及教授特少耀指，若能及時為患者施行心肺復甦法（CPR）或自動體外除顫器（AED），患者送抵醫院的存活率，分別可從15%升至23.8%和44.5%；若用AED急救的患者，出院率更可達10倍。

他提醒，本港只有5,000部AED，認為嚴重不足，建議政府資助公眾場所安裝更多AED，並加強培訓為學校必修科等，以提升公眾急救意識。他又呼籲年輕人運動後別有持續心跳和氣喘等，或家族有院外心臟停頓病史，應及早求醫檢查。



▲專科醫生黃孝平建議政府，資助公眾場所安裝更多

Headline : 院外心臟停頓年輕患者發病僅 4.2%可出院 及時急救存活率升十倍

Date : 16/06/2022

Publication : Yahoo News

URL : <http://bitly.ws/sfLg>

yahoo! 新聞

院外心臟停頓年輕患者發病僅4.2%可出院 及時急救存活率升十倍

2022年6月16日 上午 4:21



院外心臟停頓
OHCA研究
AED
CPR
存活率升十倍

突然心臟停頓若獲及時急救，猝死風險將大減！有研究發現，香港40歲以下的「院外心臟停頓（OHCA）」患者，每兩日就有1.5個人發病，但僅4.2%能存活並出院，而整體OHCA患者發病後，出院存活率更只有2%，比率遠低於全球平均比率約8.8%。若在事故現場施行心肺復甦法（CPR）或自動體外除顫器（AED），年輕患者的存活率將提高10倍。不過，研究團隊指，全港AED的數量僅5,000部是嚴重不足，亦沒有獲得CPR和AED人數統計，建議派教育大專畢業個人心臟健康及晉修，如胸口割開、頸暈、休息後仍氣促等，亦建議將急救知識納入中學和大學必修科。

遺傳性心律基金會與香港理工大學就「院外心臟停頓」做研究，分析2017年12月至2020年期間22,014宗病例，其中98.2%(21,617宗)死亡；829宗屬40歲以下患者，僅35宗(4.2%)能存活出院。理大康復治療科學系博士徐幻彩對此研究發時「九死一生」。

徐幻指出，研究亦發現，若患者能及時獲施CPR，出院率會由1.6%升至9.2%，有5倍升幅；及時用AED急救，出院率大約是沒有用AED的10倍，由2.7%升至29%。但40歲以下患者曾接受CPR或AED的比率，分別只有34%及6.8%，反映及時獲急救的患者並不多。

對於患者曾接受CPR或AED的比率偏低，心律會顧問急症科專科醫生蕭孝中認為，其中一個原因是全港僅約5,000部AED，數量不足，與日本的61萬部相比，差近120倍。此外，本港亦缺乏收集AED儀器資料的平台，市民不知到哪裡分布位置，擁有急救知識的人數亦不多，他建議，政府應在戶外、公眾場所、屋苑等地方安裝更多AED，並為全港AED儀器登記；將急救知識納入中學及大學必修科等。

院外心臟停頓的成因有很多，突然性心律失常死亡綜合症(SADS)是其中一個可能。心律會呼籲市民多加留意心臟的預警訊號及了解家族病史，若心臟不適、頸暈、休息過後氣促情況仍未改善時，應盡快尋求心臟專科醫生協助。



「AED睇得到用得到」
AED Anywhere for Anyone

原文刊登於 AM730 <https://www.am730.com.hk/本地/院外心臟停頓年輕患者發病僅4.2%可出院-及時急救存活率升十倍/324224>

Headline : 突發心臟停頓 及時除顫增 10 倍出院率

Date : 16/06/2022

Publication : Yahoo New

URL : <http://bitly.ws/sfLq>



東方日報 | 20 餘人出席 全 體 驗 突發心臟停頓 及時除顫增10倍出院率

東方日報
2022年6月16日 星期四 上午9:46



香港總巡捕和港的巡捕增加AED機數量。(記者攝)

【本報訊】第4波疫情下，公營醫療的需求有增無減，在醫護人手缺乏的情況下，市民更要懂得「自救」。院外心臟停頓（OHCA）是意外死亡的主因。本港發病率為全球平均水平的兩倍，即每千人便有一名患者。有研究發現，本港只有4.2%個案可於出院時存活，專家形容此病為「九死一生」。而盡快為病人施行心肺復甦法（CPR）及自動體外除顫器（AED），均可提高患者存活率。有機構建議本港的處所增加AED機，另加強教育大眾對急救的認知。

全港僅5000部AED機

現時醫學研究普遍關注OHCA的整體預防及存活率。蘇遺傳性心律基金會委託大康復治療科學系的研究團隊，合作展開病例數據研究，分析由2017至2020年期間隨22,000個病例，同時發現40歲以下的OHCA患者個案。該學系博士修幻引用數據指，只有約4%的相關人士可於出院時存活；另有近半人在家發病，年輕男性患者亦比女性高出一倍。至於40歲以下患者曾接受CPR或AED的比率，分別只有34%及6.8%。不過修強指，若患者及時獲施CPR，出院率升近5倍；及時獲使用AED，出院率是沒有用AED的約10倍。

患者進行CPR及AED後存活率可明顯提升。惟全港的AED機數量不足，例如跟日本的61萬部相比，本港僅有5,000部。心律急症科急症科醫生蕭中建議，應透過公眾教育讓大眾留意個人心臟健康及警號，減低OHCA發生風險。他舉例指，若年輕人做運動時感到心臟不適、頭暈、休息過後氣促情況仍未改善時，便要多加留意及進行身體檢查。另外，政府亦應訂立資助政策支援戶外、公眾場所等地方安裝更多AED機，提高人均AED機配置比率；同時以便公眾識別AED機位置。



Headline : 學者指本港院外心臟停頓存活率偏低 倡增市民急救意識
Date : 16/06/2022
Publication : Yahoo New
URL : <http://bitly.ws/sfLq>

yahoo! 新聞



專題 強積金對沖2025取消 長期服務金 / 遣散費點樣計？

23k 人追蹤 ☆ 追蹤

學者指本港院外心臟停頓存活率偏低 倡增市民急救意識



2022年6月16日週四 上午10:03



遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學團隊合作，研究2017年底至2020年底，大約2萬2千宗院外心臟停頓的個案，分析本港40歲或以下，有院外心臟停頓患者的患病率及存活率。研究發現，829宗40歲或以下院外心臟停頓病例，成功存活出院的比率只有4.2%。與亞洲其他發達國家或地區相比，本港院外心臟停頓整體存活率只有1.8%。遺傳性心律基金會顧問急診室專科醫生蕭粵中在本台節目《千禧年代》形容，有關比率偏低。他認為，如果病人可及時透過包括心肺復甦法等急救方式，或有更多市民使用除顫器協助急救，出現院外心臟停頓的病人，獲救的機會大為提高。他強調，除顫器不難操作，只要成功開動機器，會有語音指示各步驟。蕭粵中相信部分市民可能擔心，自己並非專業人士，未必做得好，他認為當局可以多推廣除顫器的使用，以及加強公眾教育，提高急救意識。



本網站內之所有內容均由本會提供，如蒙惠顧，請向本會索取資料。本會之所有內容，均受版權保護，未經本會許可，不得轉載。

Headline : 院發心臟停頓存活率翻增10倍 學者倡導市民急救意識

Date : 16/06/2022

Publication : 星島網報

URL : <http://bitly.ws/sfLI>



突發心臟停頓 及時除顫增10倍出院率

【本報訊】第5波疫情下，公眾醫療的需求有增無減，在醫護人手缺乏的情況下，市民更要懂得「自救」。院外心臟停頓（OHCA）是意外死亡的主因，本港發病率為全球平均水平的兩倍，即每千人便有一名患者。有研究發現，本港只有4.2%個案可於出院時存活，專家形容症病為「九死一生」。而最快為病人施行心肺復甦法（CPR）及自動體外除顫器（AED），均可提高患者存活率。有機構建議本港的處所增加AED機，另加強教育大眾對急救的認知。

全港僅5000部AED機

現時醫學研究普遍關注OHCA的整體病發及存活率。放諸傳性心律基金會委託理大康復治療科學系的研究團隊，合作展開病例數據研究，分析由2017至2020年間共錄22,000個病例，同時搜集40歲或以下的OHCA患者個案。該學系博士徐鈞引用數據指，只有約4%的相關人士可於出院時存活；另有近半人在家發病，年輕男性患者亦比女性高出一倍。至於40歲或以下患者曾接受CPR或AED的比率，分別只有3.4%及6.8%。不過徐強調，若患者及時獲施CPR，出院率升近5倍；及時獲使用AED，出院率是沒有用AED的約10倍。

患者進行CPR及AED後存活率可能翻升，惟全港的AED機數量不足，例如與日本的61萬部相比，本港僅有5,000部。心律基金會副理大康復治療科學系系主任建議，應透過公眾教育讓大眾留意個人心臟健康及警號，減低OHCA發生風險。他舉例指，若年輕人做運動時感到心臟不適、頭暈、休息過後氣促情況仍未改善時，便要多加留意及進行身體檢查。另外，政府亦應訂立資助政策支援戶外、公眾場所等地方安裝更多AED機，提高人均AED機配置比率；同時以便公眾識別AED機位置。



即時

全部 | 港聞 | 國際 | 中國 | 地產 | 金融 | 體育 | 娛樂

院外心臟停頓存活率僅1.8% 學者倡增市民急救意識

2022-06-16 10:21



學者倡加強公眾教育，提高市民急救意識。資料圖片

遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學團隊合作，研究2017年底至2020年底，大約2萬2千宗院外心臟停頓的個案，發現本港院外心臟停頓整體存活率只有1.8%。遺傳性心律基金會顧問急診室專科醫生蕭粦中於電台節目表示，有關比率偏低，建議應增加市民急救意識。



蕭粦中表示，若病人可及時透過包括心肺復甦法等急救方式，或有更多市民使用除顫器協助急救，出現院外心臟停頓的病人，獲救的機會大為提高。他指，除顫器不難操作，只要成功開動機器，會有語音指示各步驟，故建議當局可以多推廣除顫器的使用，以及加強公眾教育，提高市民急救意識。

遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學團隊合作，結合消防處提供過去3年的數據，了解本港40歲或以下患院外心臟停頓患者的患病率及存活率。研究結果發現，相比亞洲其他發達國家或地區，本港院外心臟停頓整體存活率只有1.8%。此外，本港除顫器的數量僅5,000部，遠遠落後於日本的61萬部。



SADS HK
FOUNDATION
SUDDEN ARRHYTHMIA DEATH SYNDROMES
遺傳性心律基金會

「院外心臟停頓（OHCA）存活率」研究

新聞發佈會

Headline : 院外心臟停頓存活率偏低 專家倡增市民急救意識
Date : 16/06/2022
Publication : 點新聞
URL : <http://bitly.ws/sfLY>



每日點新聞 點解香港事
星期四 6月16日 2022年 30°C



搜索點新聞



Top News 即時 視頻 評論 專欄 專題 更多

點新聞 / 即時 / 港聞 / 院外心臟停頓存活率偏低 專家倡增市民急救意識

院外心臟停頓存活率偏低 專家倡增市民急救意識

港聞 2022-06-16 10:34:11



本港院外心臟停頓存活率僅4.2%，圖為救護車搶救病患。（網絡圖片）

近日有研究關注香港市民心臟停頓急救案例。遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學團隊合作。研究2017年底至2020年底，大約22000宗院外心臟停頓的個案，分析本港40歲或以下，有院外心臟停頓患者的患病率及存活率。

遺傳性心律基金會顧問急診室專科醫生蕭壽中今日（16日）在一檔電台節目中表示，研究發現，829宗40歲或以下院外心臟停頓病例，成功存活出院的比率只有4.2%。與亞洲其他發達國家或地區相比，本港院外心臟停頓整體存活率只有1.8%，有關比率偏低。

他認為，如果病人可及時透過包括心肺復甦法等急救方式，或有更多市民使用除顫器協助急救，出現院外心臟停頓的病人，獲救的機會大為提高。他強調，除顫器不難操作，只要成功開動機器，會有語音指示各步驟。蕭壽中相信部分市民可能擔心，自己並非專業人士，未必做得好。他認為當局可以多推廣除顫器的使用，以及加強公眾教育，提高急救意識。

項目執行機構：



ONE POINTS
MARKETING AND PR COMPANY LIMITED
一墨市場策劃及公關有限公司

香港九龍觀塘鴻圖道9號建業中心16樓1606室

Tel: (852) 3568 6078

Fax: (852) 3568 6085

Email: info@onepoints.com.hk

Headline : 院外心臟停頓存活率偏低 專家倡增市民急救意識
Date : 16/06/2022
Publication : Line Today
URL : <http://bitly.ws/sfMm>

新聞

Google 已關閉廣告

使用LINE app
享受多項專有功能

下載

學者指本港院外心臟停頓存活率偏低 倡增市民急救意識

香港電台

更新於 14分鐘前 • 發布於 5小時前 • 香港電台 RTHK

追蹤

遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學團隊合作，研究2017年底至2020年底，大約2萬2千宗院外心臟停頓的個案，分析本港40歲或以下，有院外心臟停頓患者的患病率及存活率。

研究發現，829宗40歲或以下院外心臟停頓病例，成功存活出院的比率只有4.2%。與亞洲其他發達國家或地區相比，本港院外心臟停頓整體存活率只有1.8%。遺傳性心律基金會顧問急診室專科醫生蕭粦中在本台節目《千禧年代》形容，有關比率偏低。

他認為，如果病人可及時透過包括心肺復甦法等急救方式，或有更多市民使用除顫器協助急救，出現院外心臟停頓的病人，獲救的機會大為提高。他強調，除顫器不難操作，只要成功啟動機器，會有語音指示各步驟。蕭粦中相信部分市民可能擔心，自己並非專業人士，未必做得好，他認為當局可以多推廣除顫器的使用，以及加強公眾教育，提高急救意識。





Headline : 猝死危機不容忽視 認識急救助提升存活率

Date : 16/06/2022

Publication : 健康創富

URL : <http://bitly.ws/sfQR>



醫生與你Q&A

講座及活動

健康新聞

育兒資訊

PLUS Channel

文章 | 請輸入

搜索

聯繫健康關注組

樂信時刻關心您



猝死危機不容忽視 認識急救助提升存活率

來源:《健康創富》 作者: 健康創富 發布時間: 2022-06-16 10:32 349 次瀏覽

6 分享



院外心臟停頓（Out-of-Hospital Cardiac Arrest，簡稱「OHCA」）的成因眾多，能導致表面上健康而又未診斷的年輕人突然猝死。研究發現若對突發性院外心臟停頓患者，延遲每分鐘施行心肺復甦法（CPR）或以公眾可使用除顫器（PAD）進行急救，其存活率將下降7至10%。遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學系的研究團隊合作展開香港首個採用長達三年病例數據的「OHCA存活率」大型研究，瞭解香港40歲或以下患院外心臟停頓年輕患者的患病率及其存活率，並找出提高此特定群組存活率的因素。

OHCA死亡率高 及早施救挽回性命

團隊分析本港超過兩萬宗院外心臟停頓病例，其中98%個案患者死亡。當中識別出共829宗40歲或以下OHCA病例，只有35宗個案能於出院時存活。更甚者，40歲或以下的OHCA患者中曾接受過心肺復甦法（CPR）或自動體外除顫器（AED），分別只有34%及6.8%。理大康復治療科學系洪克協痛症管理教授、副系主任及教授符少娥教授表示，入院前分別使用CPR或AED，入院時的存活率從15%分別明顯提高至約25和45%；若在事故現場施行CPR或AED時，出院的比率分別從大約2%分別大幅提高到9.2和25%。如果能夠及時接受AED急救，OHCA年輕患者的存活率將提高至十倍。

香港OHCA整體存活率只有1.8%，比率較亞洲先進地方低；全港AED的數量亦嚴重不足，只有5,000部。遺傳性心律基金會顧問急症科專科醫生蕭中醫生建議，可透過公眾教育使大眾加以留意個人心臟健康及警號，減低OHCA發生風險；透過納入CPR及AED等急救知識至中學及大學必修科，提高公眾對急救知識的認知；以消防處「AED 睇得到用得到」網頁為藍本，建立手機應用程式版本，可隨時瀏覽及知道AED位置以便大眾可迅速提供協助等，均有助及時施行急救。

Headline : Prompt first aid key to surviving cardiac arrests
Date : 16/06/2022
Publication : SCMP
URL : A5





Headline : 院外心臟停頓年輕患者發表僅 4.2%可出院 即時急救存活率升十倍
Date : 16/06/2022
Publication : AM730
URL : A6

A6 本地新聞 www.am730.com.hk am730 2022.6.16 THU

「院外心臟停頓(OHCA)存活率」研究 新聞發佈會
2022年6月15日

心臟急救 勿遲緩
首創三年 OHCA數據研究
CPR AED 今 OHCA 存活率

蕭粵中(左二)認為急救課程應納入中學、大學必修科。(李朗儀攝)

院外心臟停頓年輕患者發病僅4.2%可出院 及時急救存活率升十倍

遺傳性心律基金會與香港理工大學就「院外心臟停頓」一個原因是全港僅約5,000部AED、數量不足，與日本的61萬部相比，差近120倍。此外，本港亦缺乏收集AED儀器資訊的平台，市民不知到儀器分布位置，擁有急救知識的人數亦不多。他建議，政府應在戶外、公眾場所、屋苑等地方安裝更多AED，並為全港AED儀器登記；將急救知識納入中學及大學必修科等。

院外心臟停頓的成因有很多，突發心律失常死亡綜合症(SADS)是其中一個可能。心律會呼籲市民多加留意心臟的預警訊號及了解家族病歷，若心臟不適、頭暈、休息過後氣促情況仍未有改善時，應盡快尋求心臟專科醫生協助。

消防處近年加強推廣設置和使用AED。

徐幻指出，研究亦發現，若患者能及時獲施CPR，出院率會由1.6%升至9.2%，有5倍升幅；及時用AED急救，出院率大約是沒有用AED的10倍，由2.7%升至25%。但40歲或以下患者曾接受CPR或AED的比率，分別只有34%及6.8%，反映及時獲急救的患者並不多。

對於患者曾接受CPR或AED的比率偏低，心律會顧問急症科專科醫生蕭粵中認為，其中

突然心臟停頓若獲及時急救，猝死風險將大減！有研究發現，香港40歲以下的「院外心臟停頓(OHCA)」患者，每兩日就有1.5個人發病，但僅4.2%能存活並出院，而整體OHCA患者發病後，出院存活率更只有2%，比率遠低於全球平均比率的8.8%。若在事故現場施行心肺復甦法(CPR)或自動體外除顫器(AED)，年輕患者的存活率將提高10倍。不過，研究團隊指，全港AED的數量僅5,000部是嚴重不足，亦沒有懂得CPR和AED人數統計，提醒須教育大眾留意個人心臟健康及警號，如胸口緊悶、頭暈、休息後仍氣促等，亦建議將急救知識納入中學和大學必修科。

「AED睇得到用得到」
AED Anywhere for Anyone



Headline : 突發心臟停頓即時除顫 10 倍出院率
Date : 16/06/2022
Publication : 東方日報
URL : A4

突發心臟停頓及時除顫增10倍出院率

【本報訊】第5波疫情下，公營醫療的需求有增無減，在醫護人手缺乏的情況下，市民更要懂得「自救」。院外心臟停頓（OHCA）是意外死亡的主因，本港發病率為全球平均水平的兩倍，即每千人便有一名患者。有研究發現，本港只有4.2%個案可於出院時存活，專家形容此病為「九死一生」。而盡快為病人施行心肺復甦法（CPR）及自動體外除顫器（AED），均可提高患者存活率。有機構建議本港的處所增加AED機，另加強教育大眾對急救的認知。

全港僅5000部AED機

現時醫學研究普遍關注OHCA的整體病發及存活率，故遺傳性心律基金會委託理大康復治療科學系的研究團隊，合作展開病例數據研究，分析由2017至2020年期間逾22,000個病例，同時聚焦40歲或以下的OHCA患者個案。該學系博士徐幻引用數據指，只有約4%的相關人士可於出院時存活；另有近半人在家發病，年輕男性患者亦比女性高出一倍。至於40歲或以下患者曾接受CPR或AED的比率，分別只有34%及6.8%。不過徐強調，若患者及時獲施CPR，出院率升近5倍；及時獲使用AED，出院率是沒有用AED的約10倍。



患者進行CPR及AED後存活率可明顯提升，惟全港的AED機數量不足，例如跟日本的61萬部相比，本港僅有5,000部。心律會顧問急症科專科醫生蕭粵中建議，應透過公眾教育讓大眾留意個人心臟健康及警號，減低OHCA發生風險。他舉例指，若年輕人做運動時感到心臟不適、頭暈、休息過後氣促情況仍未有改善時，便要多加留意及進行身體檢查。另外，政府亦應訂立資助政策支援戶外、公眾場所等地方安裝更多AED機，提高人均AED機配置比率；同時以便公眾識別AED機位置。

Headline : 40歲或以下人士 每2日有1.5人出現院外心臟停頓 籲勿持年輕忽視心臟健康

Date : 16/06/2022

Publication : 晴報

URL : News10

(資訊) **40歲或以下人士 每2日有1.5人出現院外心臟停頓**
籲勿持年輕忽視心臟健康

心臟病一向被認為與長者有關，以致不少人自持年輕而忽視心臟健康問題，就算出現病徵也不以為意，導致錯過治療或救治的最佳時機。早前，遺傳性心律基金會(心律會)委託香港理工大學康復治療學系採用長達3年病例所做的「院外心臟停頓 (OHCA) 存活率」大型研究就發現，40歲或以下人士，每2日就約有1.5人出現院外心臟停頓，當中的存活率更僅得4.2%，可見心臟疾病不只是中老年人的「專利」。研究亦指出，40歲或以下人士，獲得自動體外除顫器(AED)施救的存活率比沒獲得的高至10倍，建議從多方面推廣急救教育的同時，在社區增設更多的AED設備及配置，幫助這些年輕患者提升存活率。

年輕患者多屬先天原因 籲出隱性心臟病防猝死

康復者馮先生談及OHCA的經歷時亦猶有餘悸，指出病發前的他，雖然因親屬曾出現猝死而求醫，確診自己患有突發性心律失常綜合症，卻自持年輕而掉以輕心，想不到2020年在家中突然心臟病發，幸而女兒機警及時發現，並將他送院才救回一命。從那時開始，馮先生開始關注心臟健康，積極進行治療，並透過植入心臟除顫器減低病發的風險。

院外心臟停頓(OHCA)存活率」研究 新聞發佈會 2022年6月15日

事實上，40歲或以下人士出現OHCA多屬先天原因，如突發性心律失常綜合症(SADS)、先天性血管疾病、心肌肥厚症等。由於隱性心臟病微不明顯，患者又自持年輕而不以為意，當病發又沒有及時得到適當治療時，可導致休克甚至死亡。是次研究顯示，40歲或以下人士，OHCA存活率僅得4.2%，望能喚起大眾對隱性心臟病的關注，並建議高危險性心臟病患者，如有家族病史，曾有直系親屬年輕猝死，以及運動時曾出現心痛、心悸等情況的年輕人，及早求醫接受心臟檢查，防患於未然。

OHCA獲AED急救存活率倍增 提8大改善方案

另外，研究亦顯示本港整體的OHCA存活率僅得1.8%，比起其他發達的亞洲地區低，日本的OHCA存活率達5.2%，相信與AED未在香港普及有關。遺傳性心律基金會顧問急症科專科醫生蕭粵中直言，即場的AED施救其實對OHCA患者至關重要：「40歲或以下人士，獲得自動體外除顫器(AED)施救的存活率為25%，比沒獲得AED施救的2.7%高出10倍」。蕭醫生根據研究結果提出8大有關提高OHCA其存活率於醫療、教育和社會政策等方面的建議，當中，將急救技能納入中學及大學課程，以及在社區增設更多AED設施等建議，均望能提升市民，尤其是年輕一輩的急救知識，以便及時對OHCA患者施以合適的援助。

關於遺傳性心律基金會

遺傳性心律基金會(SADS HK)是非牟利國際組織SADS基金會在香港設立的分支機構，共同履行拯救生命和預防心臟性猝死使命，基金會積極提高廣大市民對遺傳性心律失常的認知，並同時倡導社會各界支持SADS的研究，讓各位年輕患者盡早作出預防，減少因突發性心律失常死亡綜合症造成猝死的風險。

www.sadshk.org



Headline : 研究：院外心臟停頓若用心肺復甦或除顫器可提高存活率
Date : 15/06/2022
Publication : 香港電台網站
URL : <http://bitly.ws/sf53>

rthk.hk 香港電台網站 中文新聞

新聞主頁 即時新聞 視像新聞 新聞專題 新聞節目 新聞圖片 新聞簡報 普通話新聞 新聞重溫 報料快線

2022.06.16 星期四 + 28°C + 84% 搜尋...

新聞重溫 2022 6 15 即時新聞 Go 可重溫過去12個月的新聞

即時新聞 主頁 > 即時新聞 > 本地 (重溫: 2022-06-15)

研究：院外心臟停頓若用心肺復甦或除顫器可提高存活率

2022-06-15 HKT 14:12 推介 4 分享工具



蕭粦中（左二）說，香港除顫器的數量只有5千部，遠遠落後於日本的61萬部。（梁潔澄攝）

有針對院外心臟停頓的研究顯示，若入院前使用心肺復甦法或自動體外除顫器，入院時的存活率可以從15%，分別提高至24.8%和44.6%。而在事故現場施行心肺復甦法或自動體外除顫器，出院的比率從大約2%，分別提高到9.2%和25%。

遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學團隊合作，並結合消防處提供過去三年的數據，了解本港40歲或以下患院外心臟停頓患者的患病率及存活率。

團隊分析2017年至2020年期間22014個院外心臟停頓病例，其中21617宗病例死亡。當中識別出共829宗40歲或以下院外心臟停頓病例，只有35宗、即4.2%個案能於出院時存活。

遺傳性心律基金會顧問急診室專科醫生蕭粦中指出，與亞洲其他發達國家或地區相比，院外心臟停頓整體存活率只有1.8%，比率相當低，香港除顫器的數量嚴重不足，只有5000部，遠遠落後於日本的61萬部。他又認為公眾急救意識不足，建議仿效日本及新加坡把急救加入必修課程，並加強心臟健康教育，市民應留意家族有沒有心臟病病史，並及早醫檢查。

全部 本地 大中華 國際 財經 體育

- 曾國衛同意司長與副司長分工要清晰 狄志遠憂架床疊屋 2022-06-15 HKT 23:15
- 明早5時起酒吧顧客須持快測陰性結果 包括食肆內酒吧 2022-06-15 HKT 22:27
- 35個指明地點被納入強制檢測公告 2022-06-15 HKT 22:17
- 黃色暴雨警告信號取消 2022-06-15 HKT 21:40
- 警方與多區南亞裔領袖及宗教組織會面 加強滅罪訊息 2022-06-15 HKT 21:32
- 一男一女被暫控謀殺及串謀意圖傷人 明日提堂 2022-06-15 HKT 21:29
- 一名土木工程拓展署承建商經理被廉署控告 欺詐罪 2022-06-15 HKT 21:27
- 廉署證實酒店房內離世女子為被落案起訴 康文署助理經理 2022-06-15 HKT 20:39
- 林鄭月娥稱可自豪說本屆政府提升婦女地位 成果豐碩 2022-06-15 HKT 20:29
- 僱傭條例修訂 勞工處稱常見情況包括受 隔離及檢疫 2022-06-15 HKT 20:20
- 李家超歡迎立法會通過第六屆政府架構重 組方案下決議案 2022-06-15 HKT 20:14
- 黃色暴雨警告信號生效 2022-06-15 HKT 19:29
- 林鄭月娥大力推進基層醫療 扭轉重治 療輕預防風氣 2022-06-15 HKT 19:25
- 污水陽性 當局向沙田及中西區派發逾 13萬套快測套裝

Headline : 院外心臟停頓九死一生 增設除顫器及時施救 患者出院率增 10 倍
Date : 15/06/2022
Publication : on.cc 東網
URL : <http://bitly.ws/sfSb>

東網 ON.CC

2022年6月15日 (四)
28°C
繁體 簡體

06月15日(三) 13:02

院外心臟停頓九死一生 增設除顫器及時施救 患者出院率增10倍

機構建議本港的處所增加AED機。(莊得盈攝)

院外心臟停頓(OHCA)是意外死亡的主因，本港發病率為全球平均水平的2倍，即每千人便有1名患者，年輕男性患者亦比女性高出一倍。有研究發現，本港只有4.2% 個案可於出院時存活，專家形容此病為「九死一生」。而盡快為病人施行心肺復甦法(CPR)及自動體外除顫器(AED)，均可提高患者存活率。有機構建議本港的處所增加AED機，另加強教育大眾對急救的認知。

現時醫學研究普遍關注OHCA的整體病發及存活率，故遺傳性心律基金會委託理大康復治療科學系的研究團隊，合作展開病例數據研究，分析由2017至2020年期間逾22,000個病例，同時聚焦40歲或以下的OHCA患者個案。學系博士徐幻引用數據指，只有約4%的相關人士可於出院時存活；另有近半人在家發病。至於40歲或以下患者曾接受CPR或AED的比率，分別只有34%及6.8%。不過徐強調，若患者及時獲施CPR，出院率升近5倍；及時獲使用AED，出院率是沒有用AED的約10倍。

患者進行CPR及AED後存活率可明顯提升，惟全港的AED數量不足，例如與日本的61萬部相比，本港僅有5,000部。心律會顧問急症科專科醫生蕭中建議，應透過公眾教育讓大眾留意個人心臟健康及警號，減低OHCA發生風險。他舉例指，若年輕人做運動時感到心臟不適、頭暈、休息過後氣促情況仍未有改善時，便要多加留意及進行身體檢查。另外，政府亦應訂立資助政策支援戶外、公眾場所等地方安裝更多AED，提高人均AED配置比率；同時以便公眾識別AED位置。

Headline : 院外心臟停頓危如累卵 研究指以心肺復甦或除顫器可提高存活率

Date : 15/06/2022

Publication : 大紀元時報

URL : shorturl.at/bkA26



The screenshot shows a news article from the '大紀元時報' (Da Jiyuan Times) website. The article is titled '院外心臟停頓危如累卵 研究指以心肺復甦或除顫器可提高存活率' (Out-of-hospital cardiac arrest is as dangerous as a pile of eggs; research indicates that CPR or defibrillation can improve survival rates). The article discusses the high mortality rate of out-of-hospital cardiac arrest (OHCA) and the importance of immediate CPR and defibrillation. It mentions a study that found that survival rates for OHCA are low, but can be improved with timely intervention. The article also includes a photo of a group of people, likely researchers or medical professionals, and a list of trending topics on the right side of the page.

Headline : 院外心臟病隨時奪命 研究指心肺復甦或除顫器可提高存活率

Date : 15/06/2022

Publication : 星島日報

URL : <http://bitly.ws/sfSr>



首頁 > 即時新聞

其他文章

點擊查看新聞列表



院外心臟停頓隨時奪命 研究指用心肺復甦或除顫器可提高存活率

2022年06月15日 09:27



分享



院外心臟停頓（OHCA）是意外死亡的主因。研究發現，若入院前使用心肺復甦法或自動體外除顫器，入院時的存活率可以從15%，分別提高至24.8%和44.6%。而在事故現場施行心肺復甦法或自動體外除顫器，出院的比率亦會提高，從大約2%分別提高至9.2%和25%。

遺傳性心律基金會與香港理工大學康復治療科學團隊合作，結合醫院提供過去3年的數據，了解本港40歲或以下患院外心臟停頓患者的患病率及存活率。團隊分析指，2017年至2020年期間，22,014個院外心臟停頓病例中，有21,617宗病例死亡。當中識別出，629宗涉及40歲或以下院外心臟停頓病例，僅35宗個案能於出院時存活，即約4.2%。

ADVERTISEMENT



遺傳性心律基金會顧問急症室專科醫生蕭孝中表示，相比亞洲其他發展國家或地區，院外心臟停頓整體存活率只有1.8%，比率相當低。他又指，本港除顫器的數量只有5,000部，嚴重不足，遠遠落後於日本的61萬部。他認為，公眾急救意識亦不足，建議仿效日本及新加坡把急救加入必修課程。

蕭孝中又認為，應透過公眾教育讓大眾留意個人心臟健康及警號，建議市民留意家族有沒有心臟病病史，並及早求醫檢查。

星島新聞集團回歸25周年專題網站，[請即瀏覽](#)

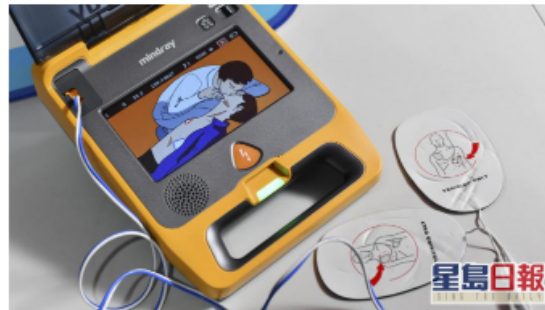
Headline : 院外心臟病隨時奪命 研究指心肺復甦或除顫器可提高存活率
Date : 15/06/2022
Publication : 星島網
URL : <http://bitly.ws/sfSz>



即時 全部 | 港聞 | 國際 | 中國 | 地產 | 金融 | 體育 | 娛樂

院外心臟停頓隨時奪命 研究指用心肺復甦或除顫器可提高存活率

2022-06-15 15:27



研究指使用CPR或除顫器可提高院外心臟停頓者存活率。資料圖片

院外心臟停頓（OHCA）是意外死亡的主因。研究發現，若入院前使用心肺復甦法或自動體外除顫器，入院時的存活率可以從15%，分別提高至24.8%和44.6%。而在事故現場施行心肺復甦法或自動體外除顫器，出院的比率亦會提高，從大約2%分別提高到9.2%和25%。



遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學團隊合作，結合消防處提供過去3年的數據，了解本港40歲或以下患院外心臟停頓患者的患病率及存活率。團隊分析指，2017年至2020年期間，22,014個院外心臟停頓病例中，有21,617宗病例死亡。當中識別出，829宗涉40歲或以下院外心臟停頓病例，僅35宗個案能於出院時存活，即約4.2%。

遺傳性心律基金會顧問急診室專科醫生蕭壽中表示，相比亞洲其他發達國家或地區，院外心臟停頓整體存活率只有1.8%，比率相當低。他又指，本港除顫器的數量只有5,000部，嚴重不足，遠遠落後於日本的61萬部。他認為，公眾急救意識亦不足，建議仿效日本及新加坡把急救加入必修課程。

蕭壽中又認為，應透過公眾教育讓大眾留意個人心臟健康及警號，建議市民留意家族有沒有心臟病病史，並及早求醫檢查。

星島新聞集團慶祝回歸25周年專題網站，[請即瀏覽](#)
立即下載 | 全新《星島頭條》APP：<https://bit.ly/3yLrqYZ>



SADS HK
FOUNDATION
SUDDEN ARRHYTHMIA DEATH SYNDROMES
遺傳性心律基金會

「院外心臟停頓（OHCA）存活率」研究

新聞發佈會

Headline : 院外心臟停頓存活率僅 1.8% 學者倡增市民急救意識
Date : 15/06/2022
Publication : 星島日報
URL : <http://bitly.ws/sfT4>



星CLUB | 購物精選 | 分類廣告CLASSIFIED | 報章廣告 | 事事如意 | 加拿大都市报 | A1中

首頁 | 即時 | 疫情 | 要聞 | 圖片庫 | 國際 | 加國 | 新移民 | 城市 | 港聞 | 兩岸 | 科技 | 體育

首頁 > 即時港聞

其他文章

點擊查看新聞列表



院外心臟停頓存活率僅1.8% 學者倡增市民急救意識

2022年06月15日 22:21



0 舉報



遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學團隊合作，研究2017年底至2020年底，大約2萬2千宗院外心臟停頓的個案，發現本港院外心臟停頓整體存活率只有1.8%。遺傳性心律基金會顧問急診室專科醫生蕭壽中於電台節目表示，有關比率偏低，建議應增加市民急救意識。

蕭壽中表示，若病人可及時透過包括心肺復甦法等急救方式，或有更多市民使用除顫器協助急救，出現院外心臟停頓的病人，獲救的機會大為提高。他指，除顫器不難操作，只要成功開動機器，會有語音指示各步驟，故建議當局可以多推廣除顫器的使用，以及加強公眾教育，提高市民急救意識。



遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學團隊合作，結合消防處提供過去3年的數據，了解本港40歲或以下患院外心臟停頓患者的患病率及存活率。研究結果發現，相比亞洲其他發達國家或地區，本港院外心臟停頓整體存活率只有1.8%。此外，本港除顫器的數量僅5,000部，遠遠落後於日本的61萬部。

項目執行機構：



ONE POINTS
MARKETING AND PR COMPANY LIMITED
一墨市場策劃及公關有限公司

香港九龍觀塘鴻圖道9號建業中心16樓1606室

Tel: (852) 3568 6078

Fax: (852) 3568 6085

Email: info@onepoints.com.hk



SADS HK
FOUNDATION
SUDDEN ARRHYTHMIA DEATH SYNDROMES
遺傳性心律基金會

「院外心臟停頓（OHCA）存活率」研究

新聞發佈會

Headline : 院外心臟停頓隨時奪命 研究指用心肺復甦或除顫器可提高存活率
Date : 15/06/2022
Publication : MSN
URL : <http://bitly.ws/sfT7>



機場保安有限公司

加入我們

守護航空安全



院外心臟停頓（OHCA）是意外死亡的主因。研究發現，若入院前使用心肺復甦法或自動體外除顫器，入院時的存活率可以從15%，分別提高至24.8%和44.6%。而在事故現場施行心肺復甦法或自動體外除顫器，出院的比率亦會提高，從大約2%分別提高到9.2%和25%。

遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學團隊合作，結合消防處提供過去3年的數據，了解本港40歲或以下患院外心臟停頓患者的患病率及存活率。團隊分析指，2017年至2020年期間，22,014個院外心臟停頓病例中，有21,617宗病例死亡。當中識別出，829宗涉40歲或以下院外心臟停頓病例，僅35宗個案能於出院時存活，即約4.2%。

遺傳性心律基金會顧問急診室專科醫生蕭粦中表示，相比亞洲其他發達國家或地區，院外心臟停頓整體存活率只有1.8%，比率相當低。他又指，本港除顫器的數量只有5,000部，嚴重不足，遠遠落後於日本的61萬部。他認為，公眾急救意識亦不足，建議仿效日本及新加坡把急救加入必修課程。

蕭粦中又認為，應透過公眾教育讓大眾留意個人心臟健康及警號，建議市民留意家族有沒有心臟病病史，並及早醫檢。

星島新聞集團慶祝回歸25周年專題網站，請即瀏覽 <https://bit.ly/3yLrgYZ> 立即下載 | 全新《星島頭條》APP：

項目執行機構：



ONE POINTS
MARKETING AND PR COMPANY LIMITED
一墨市場策劃及公關有限公司

香港九龍觀塘鴻圖道9號建業中心16樓1606室

Tel: (852) 3568 6078

Fax: (852) 3568 6085

Email: info@onepoints.com.hk

新聞發佈會

Headline : 研究：院外心臟停頓若用心肺復甦或除顫器可提高存活率

Date : 15/06/2022

Publication : Yahoo News

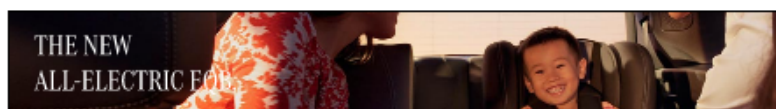
URL : <http://bitly.ws/sfT8>

yahoo! 新聞

熱搜 建滔積層板 10000消費券 疔瘡手術費用 劉宋威 威威 私人貸款比較 專科疫苗通行證 政府年金計

首頁 港聞 財經 娛樂圈 電影 體育 國際 新聞專題 Style 飲食 旅遊 科技 著

導: 搜尋推介: 汽車買賣 名牌錶 文具批發 自願醫保 空氣淨化機 日本網購 CEF課程 物理治療 暑期班 樓盤 5G 無限上網 VI



專題 強積金對沖2025取消 長期服務金 / 遣散費點樣計?

23k 人追蹤 ☆ 追蹤

研究：院外心臟停頓若用心肺復甦或除顫器可提高存活率



2022年6月15日週三 下午2:12



有針對院外心臟停頓的研究顯示，若入院前使用心肺復甦法或自動體外除顫器，入院時的存活率可以從15%，分別提高至24.8%和44.6%。而在事故現場施行心肺復甦法或自動體外除顫器，出院的比率從大約2%，分別提高到9.2%和25%。遺傳性心律基金會委託香港理工大學康復治療科學團隊合作，並結合消防處提供過去三年的數據，了解本港40歲或以下患院外心臟停頓患者的患病率及存活率。團隊分析2017年至2020年期間22014個院外心臟停頓病例，其中21617宗病例死亡。當中識別出共829宗40歲或以下院外心臟停頓病例，只有35宗、即4.2%個案能於出院時存活。遺傳性心律基金會顧問急診室專科醫生蕭粵中指出，與亞洲其他發達國家或地區相比，院外心臟停頓整體存活率只有1.8%，比率相當低，香港除顫器的數量嚴重不足，只有5000部，遠遠落後於日本的61萬部。他又認為公眾急救意識不足，建議仿效日本及新加坡把急救加入必修課程，並加強心臟健康教育，市民應留意家族有沒有心臟病病史，並及早求醫檢查。

Headline : 研究：院外心臟停頓若用心肺復甦或除顫器可提高存活率

Date : 15/06/2022

Publication : Yahoo News

URL : <http://bitly.ws/sfT8>



理大研究 港爸在家突心臟病發 醒目女急送院救活
研究：院外心臟停頓存活率低至1.8% 隱性心臟病4類人高危

星島

2022年6月15日

心臟病一向被認為與長者有關，令不少人自恃年輕而忽視心臟健康，就算出現病徵也不為意，以致錯過最佳治療時機。遺傳性心律基金會（心律會）早前委託香港理工大學康復治療學系研究團隊，採用長達3年病例數據進行「院外心臟停頓（OHCA）存活率」大型研究，發現本港整體的OHCA存活率僅得1.8%，而40歲以下人士的OHCA存活率也僅4.2%，惟若獲得自動體外除顫器（AED）施救，存活率則能大大提高，給後續研究結果為大眾提供有用啟示。



院外心臟停頓存活率低至1.8%

遺傳性心律基金會與理大研究團隊（15日）舉行新聞發布會，發表「院外心臟停頓（OHCA）存活率」大型研究結果。研究採用長達3年病例數據進行分析，分析逾2.2萬個病例，以瞭解香港40歲以下人士出現OHCA的患病率及其存活率。

研究結果顯示，本港整體的OHCA存活率僅得1.8%，相比其他發達的亞洲地區低，以日本為例，當地的OHCA存活率達5.2%。此外，研究發現香港的40歲以下人士，每2日就約有3.5人出現OHCA，當中的存活率僅得4.2%，可見心臟疾病不啻中老年人中的「毒利」。

「40歲以下人士出現OHCA多屬先天原因，如突發性心律失常綜合症（SADS）、先天性血管疾病、心肌肥厚症等。由於隱性心臟病徵不明顯，患者又自恃年輕而不以為意，當病發又沒有及時得到適當治療時，可導致休克甚至死亡。」



隱性心臟病4類人高危

研究建議，若有家族病史、直系親屬曾出現猝死，以及運動時曾出現心悸、心悸等情況的年輕人，除醫治心臟病的患者外，應及早求醫接受心臟檢查，防患未然。

港爸在家心臟病發險猝死

年過40歲的康復者馮先生過去大體健康，分享一次院外心臟停頓的經歷。他稱過往因為有親屬猝死而求醫，經檢查後證實患有「突發性心律失常綜合症」。惟當時自恃年輕就掉以輕心。至2020年，他突然在家中心臟病發，隨太太、女兒擔憂及時發現，將他送院才救回一命。他直言現時回歸仍心有餘悸。自此，他開始關注心臟健康，積極進行治療，並透過植入心臟除顫器減低病發風險。



康復者馮先生曾在睡夢中心臟停頓了20分鐘，太太發現399熱線人員教他的方法為大總行心肺復甦（CPR），才能挽回性命。（資料圖片）

獲AED急救存活率倍增 籲增設AED設施

此外，研究認為香港的OHCA存活率偏低，相信與自動體外除顫器（AED）未在香港普及有關。遺傳性心律基金會顧問急症科專科醫生廖博中博士表示，即時的AED施救對OHCA患者至關重要：

「40歲或以下人士，獲得AED施救的存活率為25%，比沒獲得AED施救的2.7%高出10倍。」

廖醫生建議，社會應從多方面推廣急救教育，例如將急救技能納入中學及大學課程，並在社區增設更多AED設施及設置，既能提升市民的急救知識，亦能讓市民對OHCA患者能以合時援助，從而提高他們的存活率。

關於遺傳性心律基金會

遺傳性心律基金會（SADS HK）是於非牟利國際組織SADS基金會在香港成立的分支機構，共同履行拯救生命和預防心臟性猝死使命。基金會積極提高廣大市民對遺傳性心律失常的認知，並同時會聯同社會各界支持SADS的研究，讓各位年輕患者盡早作出預防，減少突發性心律失常死亡綜合症造成猝死的風險。

U Lifestyle App自家節目登錄（U TV）專區：